



# Nautamine

## DIPHÉNHYDRAMINE

### 20 COMPRIMÉS SÉCABLES

#### Que contient Nautamine ?

Di(acétyl)line diphénhydramine ..... 90 mg

Excipients : silice colloïdale hydratée, amidon de pomme de terre, stéarate de magnésium, indigotine (E132), cellulose microcristalline, éthylcellulose q.s.p. un comprimé sécable.

Comprimé sécable, boîte de 20

A QUELLE CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE APPARTIENT NAUTAMINE ?

ANTINAUPATHIQUE

(S : Système nerveux central)

#### Dans quels cas utiliser Nautamine ?

Ce médicament est un antihistaminique : la diphénhydramine

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 2 ans dans la prévention et le traitement du mal des transports.

#### Dans quels cas ne pas utiliser Nautamine ?

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- enfant de moins de 2 ans en raison de la forme pharmaceutique,
- certaines formes de glaucome (augmentation de la pression dans l'œil),
- difficulté pour uriner d'origine prostatique ou autre
- allergie connue aux antihistaminiques

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'allaitement et en cas de traitement par l'énoxacine.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

#### A QUI EN OUTRE FAUT-IL FAIRE ATTENTION ?

Ecraser les comprimés avant de les donner à votre enfant de moins de 6 ans.

#### QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI À RESPECTER ?

En cas de maladie au long cours du foie ou des reins, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN afin qu'il puisse adapter la posologie

La prise de ce médicament nécessite un AVIS MÉDICAL chez les personnes âgées :

- prédisposées au constipation, aux vertiges ou à la somnolence,
- présentant des troubles de la prostate.

PREVEZ VOTRE MÉDECIN avant de prendre cet antihistaminique.

**Ce médicament peut entraîner une forte somnolence majorée par l'alcool :**

s'abstenir de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool pendant la durée du traitement.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

**Ce médicament contient un antihistaminique, la diphénhydramine . D'autres médicaments en contiennent.**

**Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose maximale recommandée (cf chapitre posologie)**

#### GROSSESSE - ALLAITEMENT

##### Grossesse :

Il est possible de prendre ce médicament pendant votre grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées

En fin de grossesse, la prise abusive de ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né.

Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser.

##### Allaitement :

Ce médicament passe dans le lait maternel. Il est donc déconseillé chez la femme qui allaite.

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.





## CONDUCTEURS ET UTILISATEURS DE MACHINES

### Conducteurs de véhicules, attention !

La somnolence et la baisse de vigilance attachées à l'usage de ce médicament peuvent être très importantes.  
Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

### Comment utiliser Nautamine ?

#### POSOLOGIE

RESERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 2 ANS.

Adulte et enfant de plus de 12 ans :

**Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.**

1 à 1/2 comprimé à prendre 1/2 heure avant le départ. Renouveler en cas de besoin après 6 heures, sans dépasser 6 comprimés par jour.

Enfant entre 6 et 12 ans :

**Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.**

1 comprimé à prendre 1/2 heure avant le départ. Renouveler en cas de besoin après 6 heures, sans dépasser 4 comprimés par jour.

Enfant entre 2 et 6 ans :

**Écraser 1/4 ou 1/2 comprimé** puis verser la poudre dans un verre d'eau.

1/2 comprimé écrasé par prise à prendre 1/2 heure avant le départ. Renouveler en cas de besoin après 6 heures, sans dépasser 4 demi-comprimés  
écrasés par jour.

#### MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION

VOIE ORALE

#### Effets non souhaités et gènes de Nautamine

CE MÉDICAMENT PEUT CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÉNANTS.  
Certains effets indésirables nécessitent d'ARRÊTER IMMÉDIATEMENT LE TRAITEMENT ET D'AVERTIR UN MÉDECIN.

- **Réactions allergiques :**

- De type éruption cutanée (érythèmes, eczéma, purpura, urticaire) ;

- Cédème de Quincke (urticaire avec brusque gonflement du visage et du cou pouvant entraîner une gêne respiratoire)

- **Choc anaphylactique.**

- Baisse importante des globules blancs dans le sang pouvant se manifester par l'apparition ou la recrudescence d'une fièvre accompagnée ou non de signes d'infections.

- Diminution anormale des plaquettes dans le sang pouvant se traduire par des saignements de nez ou de gencives  
**d'autres effets indésirables peuvent survenir, tels que :**

- Somnolence, baisse de la vigilance.

- Troubles de la mémoire ou de la concentration, vertiges (plus fréquents chez le sujet âgé)

- Incoordination motrice, tremblements,

- Confusion, hallucinations,

- Sécheresse de la bouche, troubles visuels, rétention d'urine, constipation, palpitations, baisse de pression artérielle.

Plus rarement, des signes d'excitation (agitation, nervosité, insomnie) peuvent survenir.

SIGNALEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

#### Conservation de Nautamine

NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTERIEUR

PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION.

A conserver à une température inférieure à 25°C.

AMM N° : 925 323 1

#### CECI EST UN MÉDICAMENT

- Un médicament est un produit, mais non comme les autres.
- Un médicament est un produit qui agit sur votre santé et sa consommation non conforme aux prescriptions vous expose à un danger.
- Respectez rigoureusement l'ordonnance de votre médecin et le mode d'emploi qu'il vous a prescrit.
- Suivez les conseils de votre pharmacien.
- Votre médecin et votre pharmacien connaissent le médicament, ses indications et contre-indications.
- N'arrêtez pas de votre propre initiative le traitement durant la période prescrite.
- Ne le prenez pas, n'augmentez pas les doses sans consulter votre médecin.

**TENIR HORS DE LA PORTÉE ET DE LA VUE DES ENFANTS**



Laboratoires **TERIAK** sous licence **sanofi-synthelabo otc** - CHEYLUS - 1111 ZAGHOUAN

AP028/04

